This document is provided by DYPHI Inc.

【참고 01】

한국형 노쇠 진단 설문지

기본사항(해당되는 곳에 ✔ 표시 또는 직접 기재)

1. **탈진**: 지난 일주일간 모든 일들이 힘들게 느껴졌나요?

⓪ 극히 드물게 혹은 가끔
① 종종 혹은 대부분

2. **근력 감소**: 보조기구나 타인의 도움 없이 혼자서 쉬지 않고, 10개의 계단을 오르는 데 힘이 듭니까?

⓪ 아니오
① 예

3. **보행속도 저하**: 운동장 한 바퀴(400 m) 정도 걷기를 할 수 있습니까?

⓪ 전혀 어렵지 않다
① 약간이라도 어렵다

4. **신체활동량 감소**: 지난 7일간 중간 강도의 신체활동이나 격렬한 활동을 1회 이상 하였습니까? *단순 걷기는 포함하지 않음

⓪ 1회 이상
① 안함

5. **체중 감소**: 작년 체중에 비해 지난 1년 동안 4.5 kg 이상 감소하였습니까?
*의도한 체중감량은 제외

⓪ 아니오
① 예

Source: Annals of geriatric medicine and research, 24(2), 125.